

## Praktisk information om processen OUR STORIES

### **Högläsning i Hamnmagasinet, Slussen, Orust mån 18/7-fre 22/7 kl.16 - 18**

Adress: Slussens Brygga, 473 92 Henån. Vid parkeringen i hamnen.

Vi kommer tillsammans att högläsa boken "Hopp" av Melissa Fleming. Läsningen är uppdelad i sektioner på 35 minuter vardera. Varje sektion inleds och avslutas med ljuden från en meditationsklocka. Mellan ringningarna önskar jag att vi praktiserar tystnad. Mellan läsningssektionerna kommer det att vara en kort paus som även den gärna upplevs i tystnad. På detta sätt kan vi kanske bjuda ett motstånd mot den alltför vanliga erfarenheten att ofokuserat skrolla förbi rapporter om krig, förföljelse, flykt och exil.

Jag kommer att upprätthålla kontinuiteten i läsningen men var och en som deltar uppmuntras att läsa en bit också, så att vi på så vis skapar en gemensam erfarenhet med flera sinnen. Det är såklart helt ok att bara lyssna också. Om du vill läsa en stund så ringer du i klockan som står i mitten av rummet och då kommer jag att ge dig boken. Du läser så mycket eller så lite du vill och sedan lämnar du boken tillbaka till mig eller till den som senast ringt i klockan. Vi upprätthåller tystnaden.

Varje läsning kommer att publiceras online under en vecka efter det att läsningen ägt rum innan den tas bort. På så vis kan den som vill ta igen missade bitar av berättelsen.

### **Vandring i tystnad söndag 24/7. Samling vid Hamnmagasinet kl. 10.00**

Om vandringen. Vandringen kommer att utgå ifrån och sluta vid Hamnmagasinet. Vi vandrar i tystnad genom landskapen på Orust och ungefär i mitten av vandringen tar vi en paus vid sjön Granvattnet då det är möjligt att äta eller dricka något medhavt. Vandringen uppskattas att ta cirka 3 timmar. Ta med bra skor!